

## ANTONIN

	dimanche	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi
<b>dîner</b>	New York	New York	Lasagne	Sauté de «poulet», nouilles et légumes	Sauté de «poulet», nouilles et légumes	Tofu au beurre d'arachides avec riz et brocoli	Frittata au quinoa
<b>souper</b>	New York	New York	Pizza sur croûte maison	Tofu au beurre d'arachides avec riz et brocoli	Hashbrown	Pain aux lentilles avec légumes vapeur	Aux Vivres

## ALEXE

	dimanche	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi
<b>dîner</b>	New York	New York	Smoothie	Dhal avec patate bouillie et brocoli	Pizza sur croûte maison	Tofu au beurre d'arachides avec riz et brocoli	Smoothie
<b>souper</b>	New York	New York	Pizza sur croûte maison	Tofu au beurre d'arachides avec riz et brocoli	Hashbrown	Pain aux lentilles avec brocoli vapeur	Aux Vivres