

ANTONIN

	dimanche	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi
dîner	New York	New York	Lasagne	Sauté de «poulet», nouilles et légumes	Sauté de «poulet», nouilles et légumes	Tofu au beurre d'arachides avec riz et brocoli	Frittata au quinoa
souper	New York	New York	Pizza sur croûte maison	Tofu au beurre d'arachides avec riz et brocoli	Hashbrown	Pain aux lentilles avec légumes vapeur	Aux Vivres

ALEXE

	dimanche	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi
dîner	New York	New York	Smoothie	Dhal avec patate bouillie et brocoli	Pizza sur croûte maison	Tofu au beurre d'arachides avec riz et brocoli	Smoothie
souper	New York	New York	Pizza sur croûte maison	Tofu au beurre d'arachides avec riz et brocoli	Hashbrown	Pain aux lentilles avec brocoli vapeur	Aux Vivres