

ANTONIN

| | dimanche | lundi | mardi | mercredi | jeudi | vendredi | samedi |
|--------|----------------------------|----------------|--------------------|---|-----------------------|---|---|
| dîner | Restes de pizza | Boulot | Boulot | Sandwich poulet-bacon | Sandwich poulet-bacon | Tofu au beurre avec riz et légumes vapeur | Tofu au beurre avec riz et légumes vapeur |
| souper | Restes de burger et frites | Pâtes au pesto | Sauté de saucisses | Tofu au beurre avec riz et légumes vapeur | Hashbrown aux légumes | Végé-burger masala et patates rôties | Pâtes sauce tomates |

ALEXE

| | dimanche | lundi | mardi | mercredi | jeudi | vendredi | samedi |
|--------|--------------------------|---|---------------------|---|---|--------------------------------------|---------------------|
| dîner | BLT | Restes de cari de lentilles, riz et brocoli | Sauté de saucisses | BLT | Tofu au beurre avec riz et légumes vapeur | BLT | Smoothie choco-goji |
| souper | Burger et patates rôties | Burger et patates rôties | Smoothie choco-goji | Tofu au beurre avec riz et légumes vapeur | Hashbrown aux légumes | Végé-burger masala et patates rôties | Salade et patates |