

ANTONIN

	dimanche	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi
dîner	Restes de pizza	Boulot	Boulot	Sandwich poulet-bacon	Sandwich poulet-bacon	Tofu au beurre avec riz et légumes vapeur	Tofu au beurre avec riz et légumes vapeur
souper	Restes de burger et frites	Pâtes au pesto	Sauté de saucisses	Tofu au beurre avec riz et légumes vapeur	Hashbrown aux légumes	Végé-burger masala et patates rôties	Pâtes sauce tomates

ALEXE

	dimanche	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi
dîner	BLT	Restes de cari de lentilles, riz et brocoli	Sauté de saucisses	BLT	Tofu au beurre avec riz et légumes vapeur	BLT	Smoothie choco-goji
souper	Burger et patates rôties	Burger et patates rôties	Smoothie choco-goji	Tofu au beurre avec riz et légumes vapeur	Hashbrown aux légumes	Végé-burger masala et patates rôties	Salade et patates