

ANTONIN

| | dimanche | lundi | mardi | mercredi | jeudi | vendredi | samedi |
|---------------|----------------------|-----------------|--------------------|-----------------|---------------|-----------------|---------------|
| dîner | Pâtes sauce marinara | Salade de pâtes | Pita falafels | Salade de pâtes | Pita falafels | Salade de pâtes | Wrap César |
| souper | Frittata au quinoa | Salade César | Frittata au quinoa | Bol du Dragon | Salade César | Bol du Dragon | Pincourt |

ALEXE

| | dimanche | lundi | mardi | mercredi | jeudi | vendredi | samedi |
|---------------|--------------------|---------------|--------------------|-----------------|---------------|----------------------|---------------|
| dîner | Salade de pâtes | Pita falafels | Salade de pâtes | Pita falafels | Pita falafels | Bol du Dragon | Smoothie bol |
| souper | Frittata au quinoa | Salade César | Frittata au quinoa | Bol du Dragon | Salade César | Souper avec Mathilde | Pincourt |