

ANTONIN

	dimanche	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi
dîner	Soupe aux légumes	Potage à la citrouille	Tofu Général Tao avec riz et légumes vapeur	Copper Branch	Tofu Général Tao avec riz et légumes vapeur	Panini au *poulet* gardein	Pâtes au pesto
souper	Tofu Général Tao avec riz et légumes vapeur	Salade de chou et carottes + patates rôties	Saucisses gusta et légumes au bbq	Salade de chou et carottes + patates rôties	Potage à la citrouille	Poutine	Souper d'amis

ALEXE

	dimanche	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi
dîner	Soupe aux légumes	Salade de kale	Potage à la citrouille	Copper Branch	Salade de kale	Salade de kale	Québec
souper	Tofu Général Tao avec riz et légumes vapeur	Salade de chou et carottes + patates rôties	Saucisses gusta et légumes au bbq	Salade de chou et carottes + patates rôties	Potage à la citrouille	Potage à la citrouille	Québec