

ANTONIN

| | dimanche | lundi | mardi | mercredi | jeudi | vendredi | samedi |
|--------|--------------------------------------|---------------------------------|-------------------|------------|-------------------|---------------------------------|--------------------|
| dîner | Pain aux lentilles et brocoli vapeur | Pâtes au pesto | Potage au poireau | Mac&Cheese | BLT | Mac&Cheese | Sandwich aux oeufs |
| souper | Pâtes au pesto | Végé-burger avec patates rôties | Pâtes au pesto | Pizza | Potage au poireau | Végé-burger avec patates rôties | Toronto |

ALEXE

| | dimanche | lundi | mardi | mercredi | jeudi | vendredi | samedi |
|--------|----------|---------------------------------|-------------------|-------------------|------------|---------------------------------|-------------------|
| dîner | Québec | BLT | Potage au poireau | Potage au poireau | BLT | Pizza | BLT |
| souper | Québec | Végé-burger avec patates rôties | Mac&Cheese | Pizza | Mac&Cheese | Végé-burger avec patates rôties | Potage au poireau |