

ANTONIN

	dimanche	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi
dîner	Brunch chez Odile	Crème brocoli et quinoa	Pâtes sauce fromagée	Lunch avec Benoît	Tofu brouillé et patates rissolées	Crème brocoli et quinoa	Sandwich aux oeufs
souper	Macaroni au fromage avec brocoli et verdure	Pain aux lentilles et légumes au Creuset	Tofu brouillé et patates rissolées	Souper avec Benoît	Bol verdure	Macaroni au fromage avec brocoli et verdure	Tofu brouillé et patates rissolées

ALEXE

	dimanche	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi
dîner	Brunch chez Odile	Crème brocoli et quinoa	Sandwich au tofu tamari	Crème brocoli et quinoa	Sandwich au tofu tamari	Crème brocoli et quinoa	Sandwich aux oeufs
souper	Macaroni au fromage avec brocoli et verdure	Bol verdure	Tofu brouillé et patates rissolées	Bol verdure	Bol verdure	Macaroni au fromage avec brocoli et verdure	Souper avec papa et Gaby