

ANTONIN

	dimanche	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi
dîner	Sandwich à l'hummus et légumes grillés	Potage aux légumes et pain rôti	Potage aux légumes et pain rôti	Sandwich au tofu mariné	Sauté de légumes, nouilles et gardein	Sandwich au tofu mariné	Brunch chez Véro et Éric
souper	Souper chez Benoît	Tofu pané, millet et asperges grillées	Sloppy Joe's	Saucisse gusta et légumes au Creuset	Sloppy Joe's	Tofu pané, millet et asperges grillées	Sloppy Joe's

ALEXE

	dimanche	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi
dîner	Snack plate	Potage aux légumes et pain rôti	Rôties à l'hummus et à l'avocat	Restes du souper avec Gaby et Sarah	Potage aux légumes et pain rôti	Rôties à l'hummus et à l'avocat	Brunch chez Véro et Éric
souper	Souper avec Gaby et Sarah	Tofu pané, millet et asperges grillées	Bols verdure	Saucisse gusta et légumes au Creuset	Tofu pané, millet et asperges grillées	Bols verdure	À voir