

ANTONIN

	dimanche	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi
dîner	Chili à la mijoteuse	Sandwich aux œufs	Sandwich aux œufs	Sauté de nouilles et légumes	Sauté de nouilles et légumes	Sandwich au tofu tamari	Lunch dans l'avion
souper	Bol du Dragon	Aux Vivres	Bol du Dragon	Bol verdure	Pizza	Souper dans l'avion	Japon

ALEXE

	dimanche	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi
dîner	Rôtie à l'hummus et avocat	Rôtie à l'hummus et avocat	Bol du Dragon	Rôtie à l'hummus et avocat	Bol verdure	Sandwich au tofu tamari	Lunch dans l'avion
souper	Bol du Dragon	Aux Vivres	Bol verdure	Aux Vivres	Pizza	Souper dans l'avion	Japon