

## ANTONIN

	dimanche	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi
<b>dîner</b>	Québec	Sandwich aux œufs	Tofu au sésame avec riz blanc	Sandwich aux œufs	Végé-burger à à la betterave	Pâtes sauce rosée	Pique-nique
<b>souper</b>	Tofu au sésame avec riz blanc	Ratatouille aux lentilles	Crêpes à la farine de pois chiches	Ratatouille aux lentilles	Riz frit	Souper chez les Besner	Riz frit

## ALEXE

	dimanche	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi
<b>dîner</b>	Québec	Rôtie à l'avocat	Rôtie à l'avocat	Rôtie à l'avocat	Pita et hummus	Ratatouille aux lentilles	Pique-nique
<b>souper</b>	Tofu au sésame avec riz blanc	Ratatouille aux lentilles	Crêpes à la farine de pois chiches	Nana Ice Cream	Riz frit	Souper chez les Besner	Bol verdure