

## ANTONIN

	dimanche	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi
<b>dîner</b>	Lasagne	Lasagne	Lasagne et Pizza	Sauté de légumes et pois chiches sur riz blanc	Pain de lentilles et brocoli vapeur	Sauté de légumes et pois chiches sur riz blanc	Chili et pain de maïs
<b>souper</b>	A&W	Sauté de légumes et pois chiches sur riz blanc	Ikea	Pâté chinois	Resto indien	Reste resto indien	Spaghetti

## ALEXE

	dimanche	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi
<b>dîner</b>	Tim Hortons	Chili	Chili et pain de maïs	Pain de lentilles et brocoli vapeur	Sandwich au tofu tamari	Pain de lentilles et brocoli vapeur	Resto
<b>souper</b>	Lasagne	Sauté de légumes et pois chiches sur riz blanc	Pâté chinois	Pâté chinois	Resto indien	Salade de falafels	Salade de falafels