

ANTONIN

| | dimanche | lundi | mardi | mercredi | jeudi | vendredi | samedi |
|---------------|-------------------------------|-------------------------------------|--------------|-------------------------|-------------------------------------|------------------------------------|-------------------------------------|
| dîner | Crêpes salées et salade verte | Sandwich au tofu tamari | Lasagne | Soupe aux pois | Lasagne | Tofu brouillé et patates rissolées | Tofu pané bbq et millet |
| souper | Soupe aux pois | Pain de lentilles et patates pilées | Resto Végo | Tofu pané bbq et millet | Pain de lentilles et patates pilées | Souper de Noël chez Mario | Pain de lentilles et patates pilées |

ALEXE

| | dimanche | lundi | mardi | mercredi | jeudi | vendredi | samedi |
|---------------|-------------------------------|-------------------------------------|--------------|-------------------------|-------------------------------------|---------------------------|----------------------------|
| dîner | Crêpes salées et salade verte | Sandwich au tofu tamari | Lasagne | Sandwich au tofu tamari | Soupe aux pois | Lasagne | Bol de smoothie et granola |
| souper | Soupe aux pois | Pain de lentilles et patates pilées | Resto Végo | Tofu pané bbq et millet | Pain de lentilles et patates pilées | Souper de Noël chez Mario | Tofu pané bbq et millet |