

ANTONIN

	dimanche	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi
dîner	Crêpes salées et salade verte	Sandwich au tofu tamari	Lasagne	Soupe aux pois	Lasagne	Tofu brouillé et patates rissolées	Tofu pané bbq et millet
souper	Soupe aux pois	Pain de lentilles et patates pilées	Resto Végé	Tofu pané bbq et millet	Pain de lentilles et patates pilées	Souper de Noël chez Mario	Pain de lentilles et patates pilées

ALEXE

	dimanche	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi
dîner	Crêpes salées et salade verte	Sandwich au tofu tamari	Lasagne	Sandwich au tofu tamari	Soupe aux pois	Lasagne	Bol de smoothie et granola
souper	Soupe aux pois	Pain de lentilles et patates pilées	Resto Végé	Tofu pané bbq et millet	Pain de lentilles et patates pilées	Souper de Noël chez Mario	Tofu pané bbq et millet